

Заметки психолога

Темперамент и способности

№ 29 январь 2020



Как мы иногда сердимся на этих копуш, которые готовы по часу завязывать ботинки, задумываясь над непостижимой природой отношений шнурка и дырочек для завязок! Сколько раз мы хватали за рукав сына, рванувшего к двери, недослушавшего и половины того, что нам так хотелось ему сказать! А слезы из-за сущих пустяков! А непробиваемое молчание на все наши истерики?

Разница в темпераментах между родителями и детьми может привести к глубоким конфликтам, если вовремя не осознать, в чем же проблема. Вам будет гораздо проще понять своего ребенка, направить, рассчитать его нагрузку, заинтересовать, развить его лучшие качества, простить, в конце концов, если вы определите, к какому типу ближе всего он стоит.

Темперамент – это врожденное качество. Имея представление о том, к какому типу темперамента относится ребенок, можно предполагать, какие способности у него лучше развивать и какой вид деятельности ему больше подходит.

Сангвиникам всегда хочется веселиться и веселить всех вокруг. Они очень артистичны, любят петь и танцевать. У них, как у отчаянных оптимистов, активность носит позитивный заряд. Театр и сцена – именно то, что им нужно. Особенно комфортно они чувствуют себя в роли комика.

Меланхолики представляют собой мыслителей. Они переживают все внутри себя, даже скорее «пережевывают», застревают на том или ином событии. Когда они «переполняются», у них возникает потребность поделиться с миром своим внутренним состоянием. У меланхоликов очень чувствительная эмоциональная сфера. Они сильно страдают оттого, что не могут защищаться, отстаивать свое достоинство. Поэтому родители должны постараться сформировать у ребенка навык делиться своими чувствами. Важно, чтобы мама с папой чутко относились к настроению своего малыша. Именно это способствует развитию писательских и художественных склонностей. Для

меланхолика художественная деятельность носит, в некотором смысле, некий психотерапевтический характер.

Кропотливая работа, требующая усидчивости и терпения, например вышивание бисером, больше по душе **флегматикам**. Это можно объяснить частично тем, что у них нет особой потребности в общении с окружающими. Им не в тягость собственное общество. Дети могут подолгу заниматься монотонной однообразной деятельностью. Иногда родителей беспокоит то, что флегматичные дети могут развиваться немного медленнее, чем активные. Это не означает, что они отстающие. У них просто собственный темп развития. В целом флегматики очень удобные дети, они не стремятся привлекать к себе внимание и не донимают окружающих бесконечными вопросами.

Холерики охвачены боевым духом соперничества. Они активны, как и сангвиники, но их активность сопровождается агрессивностью. Наиболее подходящее увлечение для них - спорт, боевые искусства и спортивные танцы, то есть занятия, которые предполагают резкие динамичные движения. Но нужно помнить, что они плохо переносят проигрыши, это очень злит их. В таких случаях нужно периодически проводить с ребенком воспитательную работу, разъяснять, как можно себя вести, как нет. Главное – научить его ставить себя на место другого человека.

Флегматик



Меланхолик



Холерик



Сангвиник

Только помните, что не стоит сваливать на темперамент невоспитанность, хамство, безответственность и прочие недостатки воспитания. Темперамент характеризует только врожденные особенности характера: эмоциональность, чувствительность, активность, энергичность. От него не зависят увлечения, взгляды, воспитанность и социальная ориентация человека. Тип темперамента определяет манеру поведения и образ действий человека в окружающей среде.